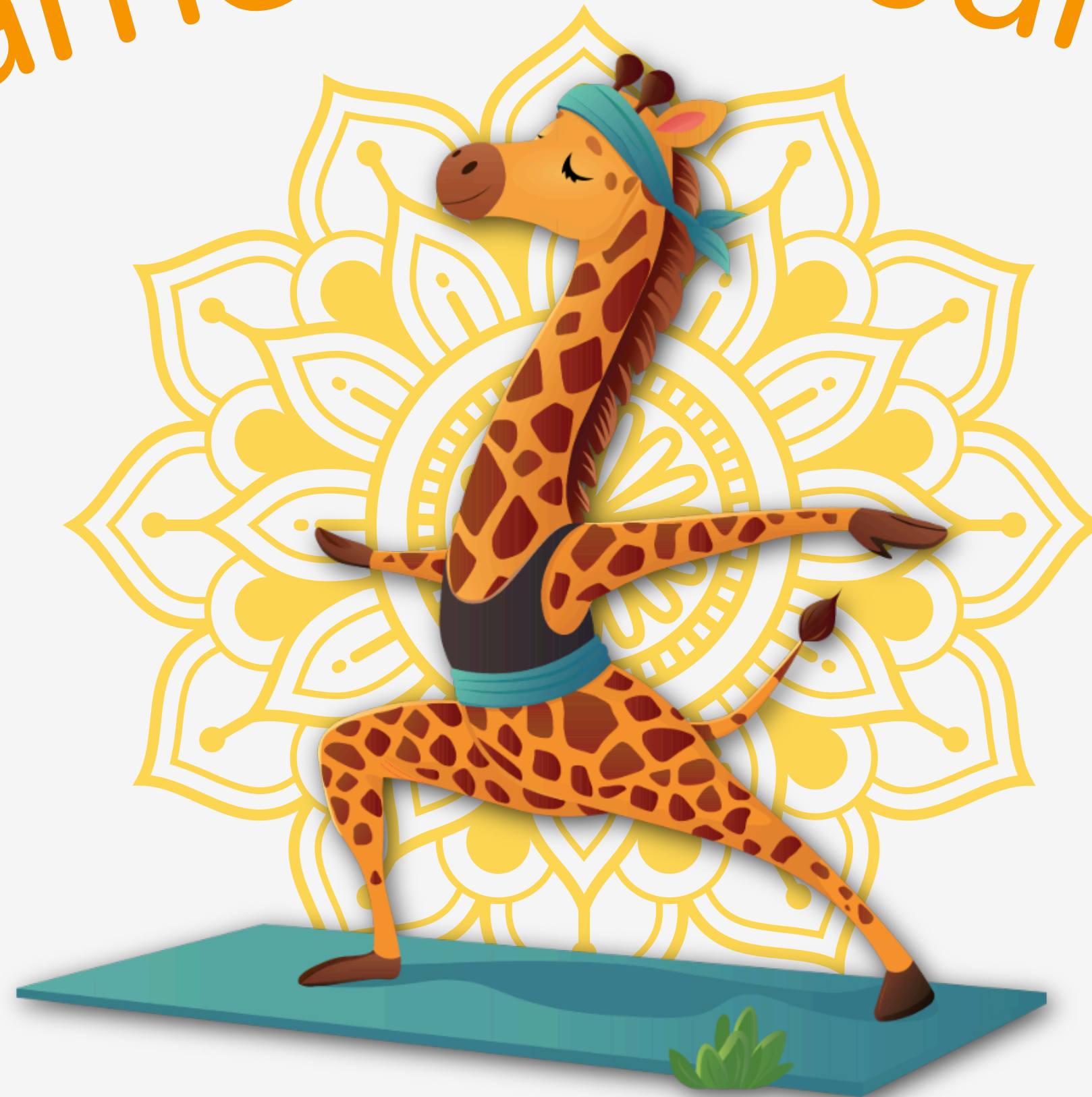


Verano 2026

Campamento urbano Flow



índice



Campamento urbano con flow

- Horarios ○
- Precio ○
- Fechas ○
- Qué esperar? ○
- Público ○
- Los profes ○



Horarios

Horario completo: 9/14h

Entrada: 9/10h
Salida: 13/14h



Precio

DÍA 27€

SEMANA 100 €

QUINCENA 180 €

MES 320 €

COMPLETO 410 €

Fechas

22/06 al 31/07



Qué esperar?



Durante las mañanas haremos diferentes clases, desde manualidades, yoga y acrobacias y sobre todo mucho juego.



Público



Niños y niñas de 5 - 12 años

Los profes



ELAYTONI

ESTER

RITA

Ela y Toni

Responsables de Flow, experimentados profe de Yoga, Acroyoga e Yoga para niños y familia, papás de la traviesa Lua de 3 años.

Ela aportará a estos días una exploración del cuerpo, a través de las asanas (posturas), conciencia de nuestra respiración (usando diferentes técnicas y recursos) y además de usar la filosofía del yoga aportando valores y descubriendo nuestras emociones. Cantaremos, bailaremos y leeremos muuuucho.

Toni aportará el dinamismo, la creatividad y la diversión, con muchos juegos de coordinación, equilibrios y trabajo en equipo.



Ester



Ester es profe de acrobacias en suelo y para niños desde hace más de 7 años. Mamá de June, una perspicaz niña de 10 años.

Ester proporcionará diferentes técnicas de flexibilidad, fuerza, coordinación. Además nos guiará a altos vuelos con el aeroyoga, donde usaremos la hamaca para hacer divertidas secuencias y transiciones.

Rita

Graduada en Bellas Artes y además profe de Yoga.

Pensamiento divergente, creativa y sensitiva. Guiará y acompañará a los peques en la exploración y ampliación de su mundo interior a través de juegos y actividades que refuercen su autoestima, emociones, valores y creatividad.

Su pasión por los niños y el arte nos hará dar riendas sueltas a la imaginación con diferentes materiales y propuestas.

Jugamos para divertirnos, aprendemos divirtiéndonos.



Te apuntas?



644 017 182



info@letsflowyoga.es



floww
ESTUDIO DE YOGA Y MOVIMIENTO